

Activități de orientare în carieră și dezvoltare personală

Activitățile de orientare în carieră și dezvoltare personală sunt elemente subsecvente succesului în carieră al tinerilor. În cadrul proiectului Mec4Pass se va desfășura un workshop de dezvoltare personală și de orientare în carieră a studenților din grupul țintă susținut de d-na dr. Roxana Axinte, de la Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic (DPPD) ale TUIași.

Tema workshop-ului :

„CARIERA.CONSTRUCTIA CARIEREI SI ELEMENTE DE BRANDING PERSONAL”

Scopul program de coaching și dezvoltare personală: sprijinirea studenților în vederea asumării de obiective realiste/convergente cu traseul de carieră ales.

Obiective:

- dezvoltarea încrederii în sine/siguranței de sine ca elemente de bază ale unei personalități armonioase și orientate spre succes;
- optimizarea relațiilor interpersonale/abilității de a comunica, toate cu efect imediat asupra încrederii în propriile forte.
- cunoașterea, exersarea și aplicarea unui set de instrumente și tehnici cu impact în transformarea atitudinală și dezvoltarea personală și profesională;
- gestionarea situațiilor delicate/depășirea obstacolelor în plan academic sau personal;
- dezvoltarea unor abilități de viață: gândire pozitivă, eficiență personală, planificarea carierei, imaginea profesională;
- stabilirea unui plan de dezvoltare personală individual;

Tema Carieră. Construcția carierei și elemente de branding personal;

- Selfmanagement – strategii de promovare personală;
- Instrumente de căutare a unui loc de muncă (CV, scrisoare de intenție, scrisoare de motivație, scrisoare de recomandare, interviul);
- Etapele construirii brandului personal;
- Importanța mass-media & construcția brandului personal (LinkedIn, Twitter, Facebook, Blogul personal, Forumul de discuție);
- Costuri ”construire brand personal”;
- Avantaje ”construire brand personal” și succesul în plan profesional;